



Klaus Dinter

ZAHNARZT Dr. med. dent.

:: Hohenstaufenring 43-45 :: 50674 Köln
:: Tel 0221-205 310 94 :: Fax 0221-205 311 74 :: E-Mail info@dr-klaus-dinter.de

Um den besten Effekt zu erreichen, beachten Sie bitte folgendes:

Zähne putzen:

Die Zähne vor jeder Anwendung gründlich putzen und mit Zahnseide die Zwischenräume reinigen.

Bleachinggel einfüllen:

Geben sie je einen Tropfen pro zu behandelnden Zahn in die Bleaching-Schienen die Schienen nicht zu stark befüllen.

Bleaching:

Die gefüllten Bleaching-schienen können sie in der Nacht oder auch am Tag tragen. Wichtig ist das die Schienen mindestens 3 Stunden getragen werden. Während der Tragedauer, nicht Essen nicht Trinken.

Nach der Behandlung:

Nach der Behandlung die Schienen entfernen, restliches Gel aus den Mund spülen und die Zähne gut Putzen. Die Schienen mit kalten Wasser und einer Zahnbürste reinigen. Das Bleaching kann vorübergehend zu einer erhöhten Empfindlichkeit der Zähne führen. Eine fluoridhaltiges Zahngel bzw. Zahnpasta kann diese Empfindlichkeit lindern.

Bitte folgendes beachten: Nachdem Bleaching sind die Zähne 2 Stunden empfänglich für Farbpigmente. In dieser Zeit sollten sie auf stark färbende Lebensmittel Verzicht leisten wie z.B. Tee, Kaffee, Wein, sowie auf farbige Zahnpflegemittel. Während der Bleachingbehandlung und eine Woche danach sollten keine Blaubeeren rote Beete etc. verzehrt werden.