



Klaus Dinter

ZAHNARZT Dr. med. dent.

:: Hohenstaufenring 43-45 :: 50674 Köln
:: Tel 0221-205 310 94 :: Fax 0221-205 311 74 :: E-Mail info@dr-klaus-dinter.de

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die regelmäßige und gründliche Reinigung Ihrer Prothese und der Schleimhaut unter der Prothese vermeidet Entzündungen.

Bitte beachten Sie deshalb folgende Reinigungshinweise:

1. Spülen:

Säubern Sie Ihre Prothese nur über einem mit Wasser gefülltem Waschbecken oder legen Sie ein Handtuch über das Waschbecken. Die Prothesen brechen dann nicht so leicht, wenn sie Ihnen versehentlich herunter fallen.

2. Reinigung mit Bürsten:

Bürsten Sie Ihre Prothesen mit einer weichen Zahnbürste mit weichen Borsten. Verwenden Sie dazu warmes Wasser und eine spezielle Prothesen-Zahncreme für dritte Zähne.

3. Einweichen:

Legen Sie Ihre Prothese ab und zu (ca. 1 mal pro Woche), wenn Sie es möchten, für 15 Minuten in ein Gefäß mit Wasser und einem Prothesenreiniger oder Zitronensäure.

4. Abspülen:

Spülen Sie die Prothesen gründlich unter fließendem Wasser ab.

Auch Vollprothesenträger sollten Ihre Mundschleimhaut sanft mit einer weichen Bürste und Wasser bürsten. Das erhält sie straff und gesund.

Teilprothesenträger säubern zusätzlich die verbliebenen Zähne mit einer normalen Zahnbürste und Zahncreme.

Teleskopkronen können von innen mit einem Ohrenstäbchen gereinigt werden. Dieses sollte dazu in Chlorhexidin-Flüssigkeit getränkt werden.

WICHTIG:

Eine gute Prothesen- und Mundhygiene ist Grundvoraussetzung für die Langlebigkeit Ihrer Zähne und des Zahnersatzes.